

## 令和3年度第2回ピアサポート事業 トークイベント

日時	令和3年10月26日(火) 13:30～14:30		
会場	Zoom開催 (ビックハート松戸より配信)		
参加対象	ビックハート松戸登録者もしくは、登録見込みの求職中の方	参加人数	34名
参加費	無料		
主催	障害者就業・生活支援センター ビック・ハート松戸		
内容	「リワーク～復職について」(インタビュー形式)		
当日の様子	<p>ビックハート松戸にて、障害当事者の講師の方とのトークセッションをZoom配信し、たくさんの方に参加いただきました。卒業後、仕事を始めた頃、順調であった時期から休職に至るまで、休職期間の心境や取り組まれてきたこと、復職をしてから今に至るまで、当時のことを振り返りながら、長く働いてきたなかでの気づきや学んだことを具体的なエピソードを交えて話をいただきました。</p> <p>参加者の方からも、「自分の考えていたことや、取り組んでいるセルフケアは間違っていないと自信になった。」、「ひとりで抱え込まず、相談することが大切」、「どうせ理解してもらえないのではなく、してもらえると前向きに考えること」「継続は力なりという良い言葉もらった」などの感想をいただきました。話をうかがうことで、多くの方が勇気をいただけた機会であったと思います。講師の方、参加者の皆さま、ありがとうございました。</p>		