

## 令和4年度第3回ピアサポート事業

日時	令和5年2月7日（火） 14:00～15:00		
会場	ピック・ハート松戸 よりオンライン(Zoom)配信		
参加対象	求職中のセンター登録者	参加人数	15名
参加費	無料		
主催	障害者就業・生活支援センター ピック・ハート松戸		
内容	講話：テーマ「病気との”ほどよい”付き合い方」インタビュー形式 グループワーク：「講話の感想、気づきのシェア」「ほどよく付き合うための心構え」		

ピアサポート事業の一環として、今年度3回目のトークイベントを行いました。正社員としてまもなく勤続20年になる方を講師としてお招きし、紆余曲折ありながら、病気とどのように付き合ってきたか、何が支えになったのかなど、様々なエピソードを通して得た事、感じた事をお話し下さいました。

講師が重要なキーワードとして話された「あせらずゆっくりポチポチと」は、参加された方のほとんどが「意識すべき心構え」として心に刻まれたようです。

後半は質疑応答からのグループワーク。講話からの気づきや、参加者それぞれの「病気とのほどよい付き合い方」についてシェアや意見交換をする時間となりました。

当日の様子



尚、このイベントを実施するにあたり、圏域の就労移行支援事業所のご協力により、プログラムの一環として取り入れていただき、複数の利用者様でご参加くださった事業所もありました。

参加くださった方からは、

「病気や障害を抱えて今でも元気に活躍されている姿を見ると自分も頑張ろうという気がした。」

「寄り添える知人が一人でもいた方がいい、という言葉が印象に残った。」

などのご感想をいただきました。

ご協力いただいた方、参加された方、みなさまありがとうございました。