

令和5年度 第2回 就労者経験交流会（発達障害の方むけ）

日 時	令和5年10月28日（土） 13:40～15:30		
会 場	松戸市民会館 201 会議室		
参加対象	就労中のセンター登録者（発達障害の方）	参加人数	11名
参加費	無料		
主 催	障害者就業・生活支援センター ビック・ハート松戸		
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・トークセッション「みんなはどうしてる？～対処法や過去の経験から学んだこと～」 ・フリートーク 		
当日の様子	<p>今年度2回目の交流会を対面で実施しました。 今回は初の試みで、発達障害の方を対象とした交流会を行いました。 開場して受付を済まされた皆さんはお好きな席に着かれていましたが、緊張しているご様子で、ほとんど会話もありませんでした。</p> <p>そんな中、2つのグループに分かれて「みんなはどうしてる？～対処法や過去の経験から学んだこと～」について、トークセッションが始まりました。グループの中で進行と記録・発表をする方を決めただのですが、皆さん積極的に手を挙げてくださっていました。「人によって悩んでいることは同じでも、対処法が違う」「同じ障害でも困りごとは人によって違う」と皆さん驚かれていました。</p> <p>休憩後は、グループのメンバーを変えてフリートークを行いました。病気のこと、仕事のこと、生活のこと、結婚のこと等、グループごと多岐に渡る内容で、時間を忘れて話が盛り上がりました。</p> <p>当日はご参加いただいた方、ありがとうございました！！ 次回開催は、2月頃を予定しています。次回も沢山の方のご参加をお待ちしております。</p>		

