

## 令和5年度第2回ピアサポートトークイベント

日時	令和5年11月21日(木) 13:15 ~ 16:00		
会場	ピック・ハート松戸		
参加対象	求職中のセンター登録者	参加人数	3名
参加費	無料		
主催	障害者就業・生活支援センター ピック・ハート松戸		
内容	<p>座学：「自己理解を深めるワーク」          講話：「今の自分を知ること 働き始めて知る自分」インタビュー形式          意見交換：「講話の感想、気づきのシェア」「就職に向けての不安」など</p>		
当日の様子	<p>ピアサポート事業の一環として、今年度2回目のトークイベントを行いました。          今回は狭いスペースでの対面開催という事で参加者は3名。          また新たな試みとして、就労者からの講話を聴く前に、ワークシートを利用して「自己理解を深めるワーク」を実施しました。これまでの自分を振り返る事から、なりたい自分を目指すために何が必要かを考え、発表していただきました。</p> <p>就労者からの講話は、大手ドラッグストアチェーンで就労4年目になる方を講師としてお招きし、就労移行支援事業所の利用から有期雇用だった前職、現職に向けての就職活動期から現在にいたるまでの経験から、働くとはどういう事なのか、仕事とは何かをどのような形で学んで来られたのかをお話しいただきました。「素直であること、素直に取り組む事」が自身の働きやすい環境づくりにとても重要な事、と参加者にメッセージを下されました。</p> <p>最後は講師も交えての意見交換。就職に対する不安として「自分の(好きな事をやる)時間がなくなる」「職場で相性の悪い人がいた場合、どのように付き合えば良いのか」などが挙げられ、活発で楽しく意見交換がなされました。</p>		
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>参加くださった方からは、「他者の考えを聞く事ができ、参考になった」「障害者同士でも色々な価値観がある事におどろいた」などのご感想をいただきました。          ご協力いただいた方、参加された方、みなさまありがとうございました。</p>		