令和6年度　第4回　在職者経験交流会

|  |  |
| --- | --- |
| 日　時 | 令和7年2月22日（土）　10：00～14：30 |
| 場　所 | 千葉県我孫子市生涯学習センター |
| 参加対象 | ビック・ハート柏登録者で現在、就労されている知的障害の方 | 参加人数 | 参加者（47名）　　ビック・ハート柏職員7名　合計54名 |
| 参 加 費 | 1,500円 |
| 主　催 | 障害者就業・生活支援センター ビック・ハート柏 |
| 内　容 | 午前：お玉リレー・風船つきリレー・玉入れ午後：クイズ大会　※全てのプログラムはチーム対抗戦となり、上位チームには景品贈呈 |
| 当日の様子 | ・2月22日（土）今年度4回目となる交流会が行われました。日頃の運動不足解消のためにスポーツレクリエーションと脳内トレーニングに役立つクイズ大会を開催しました。皆さまの安全第一を考え、衝撃の少ない風船や新聞紙ボールを使って競技を行いました。午前中のリレー対決や玉入れではチーム一丸となって白熱して戦う様子やそれぞれのチームを応援する様子が見られました。風船つきリレーでは、風船が思うように前に進んでいかず苦戦を強いられる場面もございましたが、最後まで諦めずに次の走者へ繋いでいました。玉入れは運動会でお馴染みの競技ということもあり経験者が多く、予想以上にカゴの中へ投げ入れていました。午前中は沢山運動して、大いに盛り上がりました。・昼食はピザとデザートをご用意しました。昼食後は館内や外の散策で自由に過ごされていました。・午後はクイズ大会を開催しました。今回はチームに分かれて意見を出し合いながら正解を見つけていくルールで実施しました。意見が飛び交う場面や、チーム全員で真剣に考え込む様子があり、チームの団結力を試される時間になったと思います。クイズの内容はスポーツにまつわる問題など多岐にわたって出題しました。クイズを通して学びを得る機会になれば幸いです。・令和7年度も皆様にとって役立つ内容を企画していきたいと思っております。今後も奮ってのご参加をお待ちしております。　　 |