



令和7年度 第2回 在職者経験交流会

日 時	令和7年11月29日（土）　＜第一部＞講座 10:00～11:40　＜第二部＞食事会 12:00～14:00		
会 場	＜第一部＞講座：松戸市民会館（301 会議室） ＜第二部＞食事会：はなの舞松戸東口店		
参加対象	ビック・ハート松戸登録者で現在、就労されている知的障害の方	参加人数	参加者（講座 36 名　食事会 43 名） ビック・ハート松戸職員 5 名
参 加 費	3500 円（食事会参加者のみ）		
主 催	障害者就業・生活支援センター ビック・ハート松戸		
内 容	◎講座 テーマ「スマホ・ネット安全教室」 講 師 ビック・ハート松戸 就業支援担当 倉本・名越 ◎食事会 「はなの舞松戸東口店」		
当日の様子	<p>＜講座＞ 「スマホ・ネット安全教室」では、使いすぎ編・SNS 発信編・コミュニケーション編・出会い編の4つのテーマに分けて学習を行いました。参加者はワークシートを使いながら、スマホやタブレットでどんなことができるのか、そして実際によく起こるトラブルにはどのようなものがあるのかを確認しました。また、こうしたトラブルを起こさないためにはどうしたらよいのか、自分の生活場面に置き換えて考えることで、より安全な使い方を身につけることができました。</p> <p>＜食事会＞ 宴会場を貸し切り、皆さんが食事を楽しみながら交流を深めることができました。食事会の後半には、ビンゴ大会を開催しました。ビンゴ大会では、番号が読み上げられるたびに歓声や笑い声が上がり、会場は一気に活気づきました。リーチがかかるたびにドキドキした表情を見せる方、ビンゴ達成者には拍手が送られ、景品を受け取る参加者の笑顔が印象的でした。また、周囲同士でカードを見せ合いながら声を掛け合う姿も見られ、交流会らしく自然なコミュニケーションが生まれていました。</p> <p>今後も皆様にとって役立つ内容を企画していきたいと思っております。奮ってのご参加をお待ちしております。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		