

令和7年度 第3回 在職者経験交流会

日 時	令和8年1月24日(土) 11:30~13:30		
会 場	サブティペパーズ柏		
参加対象	ビック・ハート柏登録者で現在、就労 されている知的障害以外の方	参加人数	参加者 17名 ビック・ハート柏職員 14名 合計 3名
参加費	¥1,250 前後 (選んだメニューにより変動)		
主 催	障害者就業・生活支援センター ビック・ハート柏		
内 容	食を通したコミュニケーション		
当日の様子	<p>令和7年度 ビック・ハート柏在職者経験交流会の年間テーマは【コミュニケーション】です。</p> <p>第2回目の「お菓子をつまみながら職場に関するあるある話しをする茶話会」に続いて今回は「食を通したコミュニケーション」での食事会を開催しました。市内の洋食屋さんに行って、ハンバーグやカレーなど事前に注文していたボリュームミーな料理を楽しみながらの会話を楽しんで頂ける時間を共有しました。</p> <p>今回は、自己紹介から始めて流れを決めずにフリーに座って頂き、普段の様子やお悩み事を自由にお話して頂く場面をセッティングしてみました。</p> <p>話題に上がったものは</p> <ul style="list-style-type: none"> ・職場での人間関係 (苦手な方への接し方) ・スキルアップについて ・友人との関りについて ・余暇の過ごし方 ・趣味でのリフレッシュについて ・上司と後輩への言葉遣い ・配慮事項について <p>等様々な話題が飛び交いました。美味しい料理と飲み物もあったので、皆さん笑顔で大きな声で交流をされていました。普段の緊張から解き放たれたひと時を感じて頂き、数名の方は二次会にも行かれるほど交流が深まった様子でした。</p>		

