

あなうめシート

所属： _____

令和8年度 第1回 地域意見交換会「あなうめ会議」

氏名： _____

STEP 1

【あなを見つける】現在の困りごと・隙間

現場で「どうしたらいいかわからない」「制度の狭間でもどかしい」と感じている本音を。

STEP 2

【あなをさらけ出す】共有した中での気づき

グループで話してみて、共感したことや「自分だけじゃなかった」と感じた発見。

STEP 3

【みんなであなうめ】これからのヒント・連携

他職種の視点から得た「埋めるためのヒント」や、新しくつながれそうなリソース。

あなうめ会議の心得（グラドルール）

① 看板を下ろす

② 弱音は宝物

③ 共有＝あなうめ

④ ここだけの約束