

令和 8 年度 第 1 回 在職者経験交流会

日 時	令和 8 年 7 月 11 日（土）　＜第一部＞講座 10:00～11:30　＜第二部＞食事会 12:00～14:00		
会 場	＜第一部＞講座：松戸市民会館（102 調理室） ＜第二部＞食事会： パパバンプ（スポーツバー）		
参加対象	ビック・ハート松戸登録者で現在、就労されている知的障害の方	参加人数	参加者（講座 47 名　食事会 48 名） ビック・ハート松戸職員 5 名　他 2 名
食 事 会	3500 円		
主 催	障害者就業・生活支援センター ビック・ハート松戸		
内 容	◎講座 テーマ「みんなで学ぼう！たのしい食育・環境講座～もったいないを考えよう～」 講 師 コープみらい ◎食事会 「パパバンプ」 松戸駅東口にあるスポーツバーを貸し切って食事会		
当日の様子	＜講義＞今回は、コープみらいの講師を招き、「もったいないを考えよう」をテーマにご講義いただきました。 「食料配分ゲーム」では、参加者一人ひとりが世界の国を担当し、「同じ数の食べ物を世界の穀物供給比で配ったらどうなるだろう？」というテーマで考えながら、世界の食料事情について理解を深めました。 グループワークでは、「もったいないを減らす宣言」をテーマに意見交換を行いました。あるグループでは、「俺が書く」と積極的に書記を引き受け、メンバーから出たさまざまな意見をまとめてくださる方もいました。 また、「家庭から出る食品ロスはどこから出るのだろうか？」という問いについても考え、家庭で発生する食品ロスの主な原因として、「食べられる部分を捨ててしまうこと」「買い過ぎ」「賞味・消費期限切れ」「食べ残し」などを学びました。 身近な「もったいない」を見つめ直し、一人ひとりができることを考える、学びの多い講座となりました。 ＜食事会＞ 店舗を貸し切って、みなさん食事を楽しみながら交流を深めることができました。食事会の後半にはクイズ大会を実施しました。スポーツや福祉をはじめとした幅広いジャンルから問題が出題され、参加者の皆さんは積極的に取り組み、楽しみながら挑戦されていました。 今後も、皆様に楽しんでいただきながら交流を深められる企画や、役立つ内容のイベントを開催してまいります。ぜひお気軽にご参加ください。  		