令和8年度　第2回　地域意見交換会

師走の就労支援
棚卸しデトックス セミナー



～ 適切な「距離」を保ち、本人の自己決定を促すための職務整理 ～

「一年の終わりに、関わりの重荷を下ろす」

日々「よかれと思って」抱え込んでいる業務を、一年の終わりに「棚卸し・デトックス」します。
「失敗させたくない」「早く解決したい」という思いが、結果としてご本人の自立の機会を奪っていないか。
参加者の皆さんから寄せられた匿名エピソードをもとに、関わりの本質を見つめ直し、
あえて「引く」ことでご本人が自ら動き出すための具体的な手立てを検討します。

開催情報

日時
2026年12月4日（金）
14時00分～16時40分

会場
松戸商工会議所 5階 大会議室
住所：千葉県松戸市松戸1879-1
アクセス：松戸駅より徒歩6分

対象
就労支援機関、企業、学校、
障害福祉サービス事業所、医療機関など

当日のプログラム（予定）

- 受付（13:40）
- 開会（14:00）
- エピソードシェア
- 個人ワーク
- グループワーク
- 全体共有・振り返り
- 閉会（16:40）

デトックス・ポイント

01 抱え込みの整理
「よかれと思って」増えた関わりを、
労力の面からも棚卸しします。

02 距離感を考える
あえて「引く」ことで、
自己決定を促し、ご本人の
自信と行動につなげます。

03 地域全体での支援
個人で抱えず、地域全体で
支える連携先を再確認します。

お申し込み

右記のQRコードまたは下記URLより、**11月26日（木）**までにお申し込みください。

https://forms.gle/73ft52EyJyDNw4PU7

※お申し込みフォームにて、任意で「先回りしすぎたかも」「抱え込みすぎたかも」と感じた
経験を募集しています（匿名で当日紹介することがあります）。

主催
障害者就業・生活支援センター　ビック・ハート松戸
TEL: 047-343-8855　Mail: matsudo@big-heart.jp

年明けからの関わりに、
心地よい「余白」を